

3-7(вторник) I

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
М.А. Попкова Н.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

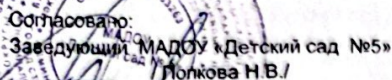
Меню безмолочное
На 24 февраля 2026 год
1. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша манная без молока с маслом растительным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с яйцом 30/20	50	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		410	10	9,4	49,7	330,7
Обед						
ТК53(1)	Рассольник домашний без сметаны	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк25/3 сгр	Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
469 С6 1996	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	18,10	12,00	91,30	550,80
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
Итого за Полдник		200	3,90	2,70	34,30	179,00
Ужин						
17 партнер 2013	Свекла отварная	50	0,70	0,08	3,60	17,50
ТК 141(2)	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		420	6,20	5,58	45,50	255,40
Итого за день		1685,00	38,20	29,68	220,80	1315,90

итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

№ ре- с.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша Артек без молока с маслом растительным с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Бутерброд с повидлом 30/10	40	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		405	8,4	10,7	55	350
Обед						
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты без сметаны	200	1,60	6,80	14,30	124,40
123 партнер 2013	Плов из мяса птицы	150	12,7	14	34,9	308
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		595	17,98	21,33	82,50	590,80
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
тк	Булочка Детская	50	3,80	3,00	32,70	168,20
Итого за Полдник		200	3,80	3,00	40,20	198,20
Ужин						
ТК0153(2)	Рагу из овощей	150	9,10	10,80	15,80	198,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	10,80	11,00	35,80	288,00
Итого за день		1570,00	40,98	46,03	213,50	1427,00

Бухгалтер:

Медсестра

3-7 (четверг) I

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Попкова Н.В.
Детский сад №5

Меню безмолочное
На 26 февраля 2026 год
1. Четверг



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша пшенная без молока с маслом растительным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с яйцом 30/20	50	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		410	11,2	9	54,3	344,4
Обед						
ТК 120 сб Дели принт 2004г	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,70	4,40	15,60	121,60
тк23/2	Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20	80	8,00	13,10	6,40	174,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	20,10	22,05	83,20	620,20
Полдник						
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	3,28	2,28	39,60	186,70
Ужин						
ТК 222(2)	Омлет натуральный без молока	150	13,20	15,00	2,10	196,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	14,90	15,20	22,10	286,20
Итого за день		1625,00	49,48	48,53	199,20	1437,50

итого:

178-00

Бухгалтер:

Медсестра

